



ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

ΑΤΟΜΩΝ ΑΜΕΑ



ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης, στο πλαίσιο της στρατηγικής του για την κοινωνική ένταξη και προστασία αναπτύσσει και παρέχει ένα ευρύ φάσμα κοινωνικών υπηρεσιών και προγραμμάτων που στοχεύουν στην άρση των διακρίσεων και στην κοινωνική ενσωμάτωση ευπαθών κοινωνικά ομάδων.

Στην Κοινωνική Υπηρεσία λειτουργεί:

- Γραφείο Ψυχολογικής Στήριξης Παιδιών.
- Συμβουλευτικός Σταθμός για την άνοια.
- Γραφείο Εθελοντισμού.
- Υπηρεσίες λογοθεραπείας σε παιδιά και εφήβους.

Έχει αναπτύξει συνεργασία με το Ινστιτούτο Πρόληψης για την υλοποίηση του προγράμματος «Φιλία σε κάθε Ηλικία» με στόχο την καταπολέμηση της κοινωνικής απομόνωσης των ατόμων τρίτης ηλικίας.

Τα τελευταία χρόνια, η κοινωνική πολιτική του Δήμου έχει ενισχυθεί με τη δημιουργία νέων κοινωνικών δομών, όπως είναι το Κέντρο Κοινότητας, το Κοινωνικό Παντοπωλείο-Συσσίτιο, το Κοινωνικό Φαρμακείο και το πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι για την ουσιαστική στήριξη των ευπαθών κοινωνικά και οικονομικά ατόμων και οικογενειών.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Το Κέντρο Κοινότητας αποτελεί ένα τοπικό σημείο αναφοράς για την υποστήριξη των κατοίκων, με στόχο την κοινωνική ενσωμάτωση, την εξυπηρέτηση και την ενδυνάμωση όλων των πολιτών, με έμφαση στις ευάλωτες ομάδες.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Καθοδήγηση για πρόσβαση σε κοινωνικές παροχές & επιδόματα.
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη.
- Διασύνδεση με κοινωνικές υπηρεσίες και φορείς (π.χ. ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, ΕΦΚΑ).

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού.
- Υποστήριξη στη σύνταξη βιογραφικού & προετοιμασία για συνεντεύξεις.
- Πληροφόρηση για προγράμματα απασχόλησης και κατάρτισης.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Δράσεις Πολιτισμού & Εθελοντισμού

- Πολιτιστικές εκδηλώσεις,



- Ενίσχυση τοπικών εθελοντικών πρωτοβουλιών.

Συνεργασία με Φορείς και Κοινότητα

- Συνεργασία με σχολεία, ΜΚΟ, δομές υγείας και πρόνοιες.
- Ενημερωτικές ημερίδες & εκστρατείες ενημέρωσης.

Στο Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Μεταμόρφωσης μπορούν να απευθύνονται όλοι οι κάτοικοι της περιοχής οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα οι ίδιοι ή μέλη της οικογένειάς τους (ανεργία, οικονομική αδυναμία, έλλειψη στέγης, προβλήματα διαβίωσης λόγω αναπηρίας ή γήρατος, θέματα ψυχικής υγείας) και χρειάζονται στήριξη. **Το Κέντρο Κοινότητας είναι εδώ για όλους τους πολίτες, με σεβασμό, εμπιστευτικότητα και ίσες ευκαιρίες.**

Ο **Οδηγός Ενημέρωσης** που κρατάτε στα χέρια σας στοχεύει στην πλήρη καταγραφή των δικαιωμάτων και παροχών του ΟΠΕ-

ΚΑ καθώς και των παροχών του Δήμου Μεταμόρφωσης για τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ:

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΠΡΟΝΟΙΑΚΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΟΠΕΚΑ

Μια από τις **βασικές λειτουργίες** του Κέντρου Κοινότητας είναι η υποδοχή, ενημέρωση και υποστήριξη ατόμων με αναπηρία κατά την υποβολή των αιτήσεων των επιδομάτων τους. Οι κάτοικοι του Δήμου Μεταμόρφωσης οι οποίοι επιθυμούν να αιτηθούν την **χορήγηση προνοιακής αναπηρικής παροχής ΟΠΕΚΑ**, υποβάλλουν αίτηση μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας στους εξουσιοδοτημένους υπαλλήλους του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου.

Ποιοι δικαιούνται αίτηση ΚΕΠΑ και αναπηρικά επιδόματα στην Ελλάδα:

Κατηγορία Ατόμων	Δικαίωμα Πιστοποίησης / Παροχών
Έλληνες πολίτες	Πλήρη δικαιώματα, χωρίς περιορισμούς
Πολίτες Ε.Ε.	Δικαιούνται υπό προϋποθέσεις, με άδεια διαμονής / ΑΜΚΑ
Αλλοδαποί τρίτων χωρών	Δικαιούνται αν έχουν νόμιμη και μόνιμη διαμονή στην Ελλάδα
Ομογενείς (Πόντιοι, Β. Ηπείρου κ.λπ.)	Δικαιούνται με δελτίο ομογενούς ή ελληνική υπηκοότητα
Πολιτικοί πρόσφυγες / Άσυλο	Δικαιούνται με άδεια παραμονής και ΑΜΚΑ



ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΗ ΕΛΛΗΝΕΣ:

1. **Νόμιμη διαμονή** στην Ελλάδα (π.χ. κάρτα παραμονής, δελτίο ομογενοσύς).
2. **ΑΜΚΑ και ΑΦΜ** (για πρόσβαση σε ΕΦΚΑ/ΟΠΕΚΑ/ΚΕΠΑ).
3. Πιστοποιητικό κατοικίας (ή Ε1, ΔΕΗ, μισθωτήριο).

Εξαιρέσεις ή περιορισμοί:

- Σε **ορισμένα επιδόματα** (π.χ. εξωιδρυματικό, προνοιακά), απαιτείται **απόδειξη μόνιμης κατοικίας ≥5 ετών**.
- Άτομα χωρίς νομιμοποιητικά έγγραφα **δεν μπορούν να λάβουν επιδόματα**, αλλά έχουν **δικαίωμα εξέτασης ΚΕΠΑ**.

Σημαντικό:

Αν ο αλλοδαπός έχει **πλήρη ασφάλιση ΕΦΚΑ ή ΙΚΑ**, μπορεί να ζητήσει **σύνταξη αναπηρίας ή υγειονομικές παροχές** μέσω ΚΕΠΑ **ανεξάρτητα υπηκοότητας**.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΕΑ ΑΙΤΗΣΗ

- Επίδειξη εγγράφου απόδοσης ΑΜΚΑ ή γνώση του ΑΜΚΑ.
- Επίδειξη δελτίου αστυνομικής ταυτότητας/διαβατηρίου.
- Σε περίπτωση υποβολής αίτησης από τρίτα πρόσωπα (γονέα, εκπρόσωπο, πληρεξούσιο, δικαστικό συμπαραστάτη, εν διαστάσει γονείς που ασκούν την επιμέλεια των τέκνων, επίτροπο ορφανών ανάπηρων τέκνων) εκτός των ανωτέρω δικαιολογητικών, θα προσκομιστούν τα απαραίτητα νομιμοποιητικά έγγραφα, πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης και πιστοποιητικό ταυτοπροσωπίας σε περίπτωση ανηλίκου τέκνου.
- Φωτοαντίγραφο πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου καταθετικού λογαριασμού τραπεζής ή ΕΛΤΑ (IBAN) με δικαιούχο ή συνδικαιούχο τον δικαιούχο της προνοιακής παροχής.
- Οι πολίτες άλλων χωρών, οφείλουν να προσκομίσουν τα απαραίτητα ανά περίπτωση έγγραφα από τα οποία να

προκύπτει η νόμιμη διαμονή στη χώρα.

- Οι ομογενείς οφείλουν να προσκομίσουν αντίγραφο του Ειδικού Δελτίου Ομογενοσύς.
- Σε περίπτωση υποβολής αίτησης από γονέα για το ανήλικο τέκνο: Θα πρέπει να εκδοθεί ΑΦΜ στο τέκνο και να ενημερωθεί και ο ΑΜΚΑ για τον ΑΦΜ στο ΚΕΠ.
 - α) Σε περίπτωση έγγαμων γονέων: πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης & πιστοποιητικό ταυτοπροσωπίας (έως 12ετών) ή φωτοαντίγραφο ταυτότητας (για τέκνα 12-18), καθώς και ΥΔ Ν.1599/1986 του ενός γονέα προς τον περί συναίνεσης υποβολής αίτησης για το ανήλικο τέκνο τους.
 - β) Σε περίπτωση εν διαστάσει ή διαζευγμένων γονέων: τα ανωτέρω και την απόφαση επιμέλειας τέκνων.

Για παράταση επιδόματος:

- α) Σε περίπτωση που θέλει να αξιολογηθεί: τη γνωμάτευση ΚΕΠΑ που λήγει ή έχει λήξει, 4 μήνες νωρίτερα ή ως 6 μήνες αργότερα.
- β) Σε περίπτωση που έχει αξιολογηθεί ήδη: την καινούργια γνωμάτευση των ΚΕΠΑ.

Για επιδείνωση ή νέα πάθηση:

Μπορεί να υποβληθεί:

- α) μετά την πάροδο 6 μηνών από την έναρξη ισχύος της ισχύουσας Απόφασης Αναπηρίας και ως 4 μήνες πριν τη λήξη αυτής και
- β) Αν έχει προκύψει νοσηλεία κατά το πρώτο εξάμηνο της ισχύουσας Απόφασης Αναπηρίας. Σε αυτή την περίπτωση απαιτείται πιστοποιητικό νοσηλείας είτε σε Δημόσιο είτε σε Ιδιωτικό νοσοκομείο και γνωμάτευση ιατρού.

Σε περίπτωση που η διεύθυνση κατοικίας είναι διαφορετική από αυτή που φαίνεται

στο σύστημα: Αλλαγή στοιχείων διεύθυνσης κατοικίας στα αρχεία ΑΜΚΑ μέσω ΚΕΠ ή φωτοαντίγραφο εκκαθαριστικού σημειώματος, λογαριασμό ΔΕΚΟ ή συμβόλαιο ενοικίου.

Σε περίπτωση νοσηλείας ή κράτησης: Βεβαίωση από την Νοσηλευτική μονάδα ή μονάδα περίθαλψης (να αναφέρονται όνομα μονάδας, διεύθυνση, Τ.Κ., και δήμο που ανήκει).

Ο ενδιαφερόμενος παραπέμπεται στον θεράποντα ιατρό για ηλεκτρονική συμπλήρωση του εισηγητικού φακέλου παραπομπής στα ΚΕΠΑ. Με την οριστικοποίηση του φακέλου από τον θεράποντα ιατρό ενημερώνονται τα ΚΕΠΑ και προγραμματίζεται η εξέταση του Συστήματος του ΚΕΠΑ.

Οι Υγειονομικές Επιτροπές προσδιορίζουν τα ποσοστά αναπηρίας με τα οριζόμενα στον Κανονισμό Εκτίμησης Βαθμού Αναπηρίας (Κ.Ε.Β.Α.), όπως ισχύει κάθε φορά (Ν.3863/2010 αρθ.6).

Εφόσον εκδοθεί από τα ΚΕΠΑ το απαιτούμενο ποσοστό αναπηρίας για τη πάθηση η παθήσεις που έχει αιτηθεί ο πολίτης, θα δικαιούται να λάβει μία ή περισσότερες από τις παρακάτω παροχές:

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Ηλεκτρονική αίτηση στον ιστότοπο του ΟΠΕΚΑ.

Από 24 Μαρτίου 2020, όλες οι νέες ή ανανεώσεις αιτήσεις για προνοιακά αναπηρικά επιδόματα μπορούν να γίνονται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του ΟΠΕΚΑ.

Ιστοσελίδα: <https://opeka.gr/atoma-me-anapiria/ilektronikes-ypiresies/aitisi-pronoiaiko-anapiriko-epidoma/>

Δημιουργία ηλεκτρονικού φακέλου αναπηρίας

Ο θεράπων γιατρός:

- Συμπληρώνει εισηγητικό φάκελο για

την πάθηση.

- Διαβιβάζει στο ΚΕΠΑ μέσω της πλατφόρμας.

Εκτίμηση από Επιτροπή ΚΕΠΑ

Τριμελής επιτροπή αξιολογεί τα επίπεδα αναπηρίας και τα κριτήρια ειδικής κατηγορίας.

Καταχώρηση στοιχείων στην αίτηση

Συμπεριλαμβάνονται:

- ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, IBAN.
- Προσωπικά στοιχεία και στοιχεία επικοινωνίας.
- Κατηγορία δικαιούχου (ειδική).

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Συμπεριλαμβάνονται:

- Φωτοαντίγραφο ταυτότητας ή διαβατηρίου (ή άδεια διαμονής για αλλοδαπούς).
- ΑΜΚΑ ή ΠΑΑΥΠΑ για αλλοδαπούς.
- Εισηγητικό ή προηγούμενη γνωμάτευση αναπηρίας.
- Εξουσιοδότηση/πληρεξούσιο ή δικαστικός συμπαράστατης αν δεν υποβάλει ο ίδιος.
- Υπεύθυνη δήλωση κατά ν. 1599/86 σχετικά με την προστασία προσωπικών δεδομένων.

ΦΑΚΕΛΟΣ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Ο φάκελος της αίτησης περιλαμβάνει:

- Αίτηση με προσωπικά στοιχεία & κατηγορία.
- Εισηγητικό από θεράποντα.
- Τεκμηρίωση για ειδική πάθηση (π.χ. παραπληγία, αιματολογικό νόσημα).
- Επιθυμία για απαλλαγή τελών κυκλοφορίας, αν σχετίζεται.
- IBAN τραπεζικού λογαριασμού.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

- Ποσοστό αναπηρίας σύμφωνα με γνωμάτευση των επιτροπών ΚΕΠΑ ή ΑΥΕ (πτώχευση, κώλυμα, κ.λπ.).
- Να μην λαμβάνει ο δικαιούχος άλλης

μορφής μεγαλύτερη οικονομική ενίσχυση για την αναπηρία.

- Να μην νοσηλεύεται μακροχρόνια σε δημόσιο ίδρυμα (>3 μήνες).
- Να μην απουσιάζει στο εξωτερικό πάνω από 6 μήνες.

Επιπλέον:

- Δικαιούνται και εργασία χωρίς απώλεια των παροχών (για ψυχικές παθήσεις $\geq 50\%$) μετά από γνωμάτευση μονάδας ψυχικής υγείας, εκτός εάν εργάζονται στο δημόσιο με μόνιμη σύμβαση.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ

- Οι αιτήσεις υποβάλλονται μέσω Κέντρων Κοινότητας Δήμων ή μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων του ΟΠΕΚΑ.
- Είναι απαραίτητη η πιστοποίηση αναπηρίας (ΓΑΠΑ).
- Ίσως απαιτούνται Δελτίο Ταυτότητας, φύλλο γνωμάτευσης, φορολογικά ή ασφαλιστικά στοιχεία.

ΠΛΗΡΩΜΗ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ

- Τα αναπηρικά επιδόματα καταβάλλονται απευθείας στον τραπεζικό λογαριασμό. Δεν χορηγούνται μέσω προπληρωμένης κάρτας σύμφωνα με το νόμο 5178/2025.

Ενημερώσεις και συχνές ερωτήσεις στον επίσημο ιστότοπο και στα θεσμικά συλλογικά όργανα όπως ΕΣΑΜΕΑ, Ένωση Ασθενών Ελλάδας κ.ά.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΒΑΡΙΑΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΠΟΙΟΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ

Αφορά άτομα με ποσοστό αναπηρίας $\geq 67\%$, όπως αναφέρεται από αρμόδια επιτροπή ΚΕΠΑ ή μονάδα ψυχικής υγείας.

Επίσης περιλαμβάνει:

- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου με ποσοστό $\geq 80\%$.
- Διαβήτη τύπου 1

(ινσουλινοεξαρτώμενοι) με ποσοστό $\geq 50\%$.

Μπορούν να το λάβουν ανασφάλιστοι ή «έμμεσα ασφαλισμένοι» (π.χ. τέκνα ασφαλισμένων), υπό προϋποθέσεις. Όσοι λαμβάνουν σύνταξη από άλλο φορέα γενικά αποκλείονται, εκτός ειδικών εξαιρέσεων (π.χ. συνολικό ποσό σύνταξης $\leq 364,20$ € μηνιαίως ή $\leq 375,13$ € από 1 1 2024).

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Δεν δικαιούνται όσοι λαμβάνουν σύνταξη αναπηρίας ή γήρατος από άλλο φορέα, εκτός εάν ισχύουν οι εξαιρέσεις κατά νόμο (π.χ. χαμηλό ποσό).
- Εργασία επιτρέπεται σε άτομα με ψυχική νόσο ή νοτική υστέρηση, εφόσον πιστοποιείται η ανάγκη για επανένταξη από μονάδα ψυχικής υγείας - χωρίς να χάνεται το επίδομα - σε ειδικές περιπτώσεις.

ΠΩΣ ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ Η ΑΙΤΗΣΗ

- Φάκελος αναπηρίας (γνωμάτευση από ΚΕΠΑ / Α' ή Β' επιτροπή).
- Υποβολή αίτησης σε Κέντρο Κοινότητας Δήμου ή Περιφερειακή Διεύθυνση ΟΠΕΚΑ.
- Συνοδευτικά δικαιολογητικά: ταυτότητα, γνωμάτευση, στοιχεία αναπηρίας, φορολογικά/ασφαλιστικά έγγραφα.

Με προσοχή στα ποσά και τις προϋποθέσεις ανάλογα με σύνταξη και ασφάλιση.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΒΑΡΙΑΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΥΣΤΕΡΗΣΗΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ

Το πρόγραμμα αφορά σε άτομα με:

- **Βαριά ή σοβαρή νοτική υστέρηση, με ποσοστό αναπηρίας $\geq 80\%$ και δείκτη νοημοσύνης ≤ 34 .**
- **Σύνδρομο Down ή άλλα χρωμοσωμικά σύνδρομα, συνδυαστικά με βαριά νοτική υστέρηση και ποσοστό $\geq 80\%$.**
- **Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή /**

Αυτισμό / σύνδρομο Asperger, με ποσοστό $\geq 80\%$.

ΝΕΑ ΚΥΑ: ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ ΑΠΟ ΟΡΦΑΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

- Με ΚΥΑ του 2024 αποσυνδέεται πλήρως το επίδομα από το ύψος της ορφανικής σύνταξης.
- Πλέον δικαιούχοι δεν χάνουν το επίδομα ακόμη και αν λαμβάνουν σύνταξη υψηλότερη των ~360 €4.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Γνωμάτευση ΚΕΠΑ με ποσοστό αναπηρίας $\geq 80\%$ και πιστοποίηση Δ.Ν. (≤ 34).
- Εξαιρέση: άτομα με Δ.Ν. 30 34 ίσως να αποκλείονται από τις ΚΕΠΑ λόγω αυστηρού ελέγχου των επιτροπών — αναφέρονται ότι δεν λαμβάνουν υπόψη πάντα αξιόπιστα τεστ από Κέντρα Ψυχικής Υγείας.
- Δεν πρέπει να λαμβάνουν άλλη οικονομική ενίσχυση ή σύνταξη για την ίδια αιτία, και αν λαμβάνουν, αυτή πρέπει να είναι χαμηλή ή σύμφωνα με νόμο, διαφορετικά το επίδομα αποκλείεται.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

- Απαραίτητη γνωμάτευση από ΚΕΠΑ (και τεστ νοημοσύνης).
- Υποβολή αίτησης σε **Κέντρο Κοινότητας Δήμου** ή Περιφερειακή Δ/ση ΟΠΕΚΑ.
- Συνοδευτικά: ταυτότητα, γνωμάτευση ΚΕΠΑ/Κέντρου Ψυχικής Υγείας, φορολογικά/ασφαλιστικά στοιχεία, υπεύθυνη δήλωση εκπροσώπου κηδεμόνα, δικαστικός συμπαραστάτης.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Απαραίτητη η **γνωμάτευση από ΚΕΠΑ** με αναπηρία $\geq 67\%$.
- Δεν πρέπει να λαμβάνεται άλλη οικονομική ενίσχυση για την ίδια πάθηση.
- Δεν απαιτείται ηλικιακό όριο ούτε άλλες

πρόσθετες προϋποθέσεις.

- Δικαιολογητικά: ταυτότητα, γνωστοποίηση ΚΕΠΑ, IBAN λογαριασμού, ενδεχομένως βεβαίωση φοιτητικής φοίτησης (όταν απαιτείται).

ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΩΦΩΣΗΣ 'Η ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

Με νεότερη ΚΥΑ (6133/2025, ΦΕΚ 2086/Β/30 04 2025), πλέον:

- Δικαιούνται όλοι οι πολίτες με **βαρηκοΐα ή κώφωση ποσοστού $\geq 67\%$** , ανεξαρτήτως ηλικίας.
- Πλέον καλύπτονται και άτομα ηλικίας **18 έως 65 ετών** που προηγουμένως είχαν εξαιρεθεί.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να:

- Υποβάλλουν αίτηση στα **Κέντρα Κοινότητας Δήμων** ή στις **Περιφερειακές Διευθύνσεις ΟΠΕΚΑ**.





ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΥΦΛΟΤΗΤΑΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

- Άτομα με **αναπηρία όρασης από 80% και άνω** βάσει γνωμάτευσης ΚΕΠΑ ή επιτροπής οπτικής αναπηρίας.
- Ειδικές κατηγορίες δικαιούχων (σετέλεχ, φοιτητές, ανασφάλιστοι) δικαιούνται υψηλότερο ποσό, εφόσον δεν λαμβάνουν άλλη οικονομική ενίσχυση για την ίδια αιτία.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Απαραίτητη η **γνωμάτευση ΚΕΠΑ** με ποσοστό όρασης **≥ 80%**.
- Να μην λαμβάνεται άλλη οικονομική ενίσχυση λόγω τυφλότητας/αναπηρίας ίση ή μεγαλύτερη από το επίδομα.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ

- Η αίτηση γίνεται μέσω **Κέντρου Κοινότητας Δήμου ή Περιφερειακής Διεύθυνσης ΟΠΕΚΑ** μέσω e υπηρεσίας.
- Εναλλακτικά, υποβολή μέσω εξουσιοδοτημένων υπαλλήλων σε Κέντρα Κοινότητας για όσους δεν διαθέτουν πρόσβαση στο διαδίκτυο.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ταυτότητα ή διαβατήριο (π.χ. για αλλοδαπούς, άδεια διαμονής).
- Γνωμάτευση ΚΕΠΑ πιστοποιημένη με ποσοστό όρασης **≥ 80%**.
- IBAN τραπεζικού λογαριασμού.
- Δήλωση ότι δεν λαμβάνει άλλη ενίσχυση για την όραση.
- Εξουσιοδότηση ή υπεύθυνη δήλωση σε περίπτωση εκπροσωπούμενου.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

- Άτομα με **συγγενή αιμολυτική αναιμία** (μεσογειακή αναιμία, δρεπανοκυτταρική, μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία κ.ά.) απαιτείται ποσοστό αναπηρίας **≥ 67%**.
- Άτομα με **αιμορροφιλία ή άλλες συγγενείς αιμορραγικές καταστάσεις** - απαιτείται ποσοστό **≥ 50%**.
- Άτομα με **σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας (AIDS)** ή άλλες πρωτοπαθείς ανοσοανεπάρκειες - απαιτείται ποσοστό **≥ 50%**.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Απαραίτητη η πιστοποίηση από **ΚΕΠΑ** με τα απαιτούμενα ποσοστά (**≥ 67%** ή **≥ 50%**).
- Δεν επιτρέπεται η ταυτόχρονη λήψη άλλου οικονομικού βοηθήματος για την ίδια πάθηση - πρέπει να επιλεγθεί μία μορφή ενίσχυσης. Η σύνταξη για την πάθηση δεν αποκλείει το επίδομα των Αιματολογικών Νοσημάτων.
- Δεν επιτρέπεται απουσία από την Ελλάδα πάνω από **6 μήνες**.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

- Υποβάλλεται αίτηση μέσω e εφαρμογής ΟΠΕΚΑ ή σε **Κέντρο Κοινότητας Δήμου ή Περιφερειακή Διεύθυνση ΟΠΕΚΑ**.
- Ο θεράπων ιατρός συμπληρώνει τον

εισηγητικό φάκελο και τον καταθέτει μέσω πλατφόρμας προς την ΚΕΠΑ.

- Ο φάκελος μαζί με την αίτηση αξιολογείται από ΚΕΠΑ για την πιστοποίηση αναπηρίας και κατηγορίας.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

1. Ταυτότητα / άδεια διαμονής.
2. Πιστοποιημένη γνωμάτευση ΚΕΠΑ με το κατάλληλο ποσοστό· IBAN τραπεζικού λογαριασμού για κατάθεση.
3. Δήλωση μη λήψης άλλης ενίσχυσης για την ίδια πάθηση ή επιλογή μίας από τις δύο.
4. Αξιόπιστη ιατρική τεκμηρίωση (π.χ. εργαστηριακά ευρήματα, τεστ).

ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΙΑ AIDS / HIV (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

- Άτομα με **Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (HIV / AIDS)**.
- Απαραίτητη γνωμάτευση από ΚΕΠΑ με **ποσοστό αναπηρίας $\geq 50\%$** .
- Δεν επιτρέπεται ταυτόχρονη λήψη άλλης οικονομικής ενίσχυσης για την ίδια πάθηση.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

1. Ο θεράπων ιατρός συμπληρώνει εισηγητικό φάκελο και τον υποβάλλει ηλεκτρονικά στο ΚΕΠΑ.
2. Η ΚΕΠΑ αξιολογεί το ποσοστό αναπηρίας και εγκρίνει την ειδική κατηγορία.
3. Ο δικαιούχος συμπληρώνει αίτηση μέσω πλατφόρμας ΟΠΕΚΑ (ή με τη Βοήθεια Κέντρου Κοινότητας), επικοινωνιακά στοιχεία, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, IBAN, κ.ά.
4. Εφόσον εγκριθεί, κατοχυρώνεται η ημερομηνία χορήγησης και ενεργοποιείται η οικονομική ενίσχυση.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑΣ / ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

Δικαιούνται το επίδομα:

- Άτομα με **παρὰπληγία ή τετραπληγία**, καθώς και άλλες παθήσεις με μόνιμη μη αναστρέψιμη βλάβη του νωτιαίου μυελού, ριζών, νεύρων ή μυών, με **ποσοστό αναπηρίας από 67% και άνω**.
- Ακρωτηριασμένοι με αντίστοιχο παθολογικό ποσοστό ($\geq 67\%$), ανεξαρτήτως αριθμού ή σημείου ακρωτηριασμού.

Ισχύει για ασφαλισμένους του Δημοσίου και ανασφάλιστους σε κλειστές ή ανοικτές δομές πρόνοιας. Οι συνταξιούχοι ασφαλισμένων του ΕΦΚΑ (μη Δημοσίου) αποκλείονται αν έχουν λάβει εξωϊδρυματικό επίδομα από τον φορέα ασφάλισής τους· μπορούν όμως να κάνουν αίτηση στον ΟΠΕΚΑ υπό προϋποθέσεις.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Αναγκαία γνωμάτευση από ΚΕΠΑ με ποσοστό $\geq 67\%$ λόγω μη αναστρέψιμης κινητικής αναπηρίας.
- **Δεν λαμβάνεται** άλλο χρηματικό επίδομα για τον ίδιο λόγο, από άλλον φορέα· πρέπει να υιοθετηθεί η καταλληλότερη παροχή.
- Αν είστε ασφαλισμένος του ΕΦΚΑ, μπορείτε να υποβάλετε αίτηση μόνο αν απορριφθείτε στο επίδομα από τον φορέα σας, εντός 2 μηνών από την απόφαση και αν είχατε κριθεί αναπήρος σε 4 μήνες από την γνωμάτευση ΚΕΠΑ – και τότε λαμβάνεται αναδρομικά με βάση την ημερομηνία της αίτησης στον ΚΕΠΑ.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

1. Ο **θεράπων ιατρός** πλήρως συμπληρώνει και υποβάλλει τον εισαγωγικό φάκελο στο ΚΕΠΑ μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

- 
2. Η επιτροπή ΚΕΠΑ αξιολογεί την αναπηρία και εγκρίνει την ειδική κατηγορία.
 3. Ο δικαιούχος υποβάλλει αίτηση μέσω του oreka.gr ή μέσω Κέντρου Κοινότητας Δήμου ή Περιφερειακής Διεύθυνσης ΟΠΕΚΑ.
 4. Κατοχυρώνεται η ημερομηνία υποβολής και, αν εγκριθεί, ενεργοποιείται η πληρωμή του επιδόματος.
Σε περιπτώσεις αδυναμίας χρήσης διαδικτύου, η αίτηση μπορεί να γίνει μέσω Κέντρου Κοινότητας.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ταυτότητα ή διαβατήριο.
- ΑΜΚΑ / ΑΦΜ.
- Πιστοποιημένη γνωμάτευση ΚΕΠΑ με ποσοστό $\geq 67\%$.
- Βεβαίωση περί ύπαρξης ή μη άλλης ενίσχυσης για την ίδια πάθηση.
- IBAN τραπεζικού λογαριασμού.
- Αν υπάρχει νοσηλεία, βεβαίωση για τύπο δομής (κλειστή/ανοικτή).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ & ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Επικοινωνήστε με το **Κέντρο Κοινότητας του Δήμου** για πρακτική βοήθεια στη συμπλήρωση της αίτησης και των δικαιολογητικών.
- Αν εργάζεστε ή λαμβάνετε σύνταξη, ελέγξτε αν εμπίπτετε στις εξαιρέσεις για να μην αποκλειστείτε.
- Κρατήστε αντίγραφα όλων των εγγράφων (γνωμάτευση, αίτηση, email).
- Μάθετε αν αλλάζουν τα κριτήρια ή τα ποσά στο site του ΟΠΕΚΑ και ενημερωθείτε για νέα νομοθετικά δεδομένα.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΞΩΔΡΥΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ

Πρόκειται για ειδική προνοιακή ενίσχυση του ΟΠΕΚΑ προς συνταξιούχους ε ΕΦΚΑ (γήρατος, αναπηρίας, θανάτου) και μέλη οικογένειάς τους που πάσχουν από σοβα-

ρές κινητικές αναπηρίες (όπως παραπληγία/τετραπληγία) και ζουν εκτός ιδρυμάτων πρόνοιας.

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

- Άτομα με **παραπληγία ή τετραπληγία**, διπληγία, τριπληγία, παραπάρεση ή τετραπάρεση.
- Ασθενείς με νόσους όπως μυασθένεια, μυοπάθεια, σκλήρυνση κατά πλάκας, ή γενετικά σύνδρομα που οδηγούν σε αντίστοιχη κινητική αναπηρία.
- Άτομα με **ακρωτηριασμό** (μονός ή πολλαπλός) που προκαλεί σοβαρή κινητική αναπηρία.
- Άτομα με **φωκομέλεια** ή άλλες περιπτώσεις μεγάλης κινητικής αναπηρίας.

Όλα τα παραπάνω με **ποσοστό αναπηρίας $\geq 67\%$** , ενώ για ορισμένα σύνδρομα (όπως οστεοψαθύρωση) απαιτείται $\geq 80\%$.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Πιστοποίηση αναπηρίας από **ΚΕΠΑ** με ποσοστό $\geq 67\%$ και ιατρική διάγνωση της κατάστασης.
- **Απαγορεύεται ταυτόχρονη λήψη άλλου χρηματικού βοηθήματος** για την ίδια πάθηση – πρέπει να επιλεγεί το πιο κατάλληλο.
- Σε περίπτωση νοσηλείας σε ίδρυμα ασυλιακού ή προνοιακού τύπου για πάνω από **30 ημέρες**, το επίδομα αναστέλλεται προσωρινά.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

1. Ο θεράπων ιατρός υποβάλλει ηλεκτρονικό φάκελο προς ΚΕΠΑ.
2. Η επιτροπή ΚΕΠΑ αξιολογεί και εκδίδει γνωμάτευση αναπηρίας.
3. Ο δικαιούχος κάνει αίτηση μέσω:
 - της πλατφόρμας **e ΕΦΚΑ / gov.gr**, χρησιμοποιώντας στοιχεί πίναξης TAXISnet (ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, email, κινητό).
 - ή μέσω **Κέντρου Κοινότητας Δήμου** ή Περιφερειακής Διεύθυνσης ΟΠΕΚΑ.

4. Η ημερομηνία έναρξης του επιδόματος καθορίζεται είτε από την ημερομηνία υποβολής γνωμάτευσης είτε την ημερομηνία αίτησης στον ΟΠΕΚΑ, ανάλογα τη χρονολογία υποβολής σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ταυτότητα ή διαβατήριο.
- ΑΜΚΑ / Κάρτα Ευρωπαίου Ασφαλισμένου.
- Γνωμάτευση ΚΕΠΑ με αναπηρία $\geq 67\%$.
- Ιατρικά πιστοποιητικά / εξετάσεις τελευταίων 4 μηνών.
- Υπεύθυνη δήλωση ότι δεν έλαβε νοσηλεία >30 ημέρες σε ίδρυμα.
- Δήλωση μη λήψης άλλου επιδόματος για την ίδια αιτία.
- IBAN τραπεζικού λογαριασμού για καταβολή.

Συνοπτικός Πίνακας	
Κατηγορία	Λεπτομέρειες
Δικαιούχοι	Συνταξιούχοι & μέλη οικογενείας με παραπληγία ή ανάλογες παθήσεις
Αναπηρία	$\geq 67\%$ με πιστοποίηση από ΚΕΠΑ
Ποσό επιδόματος	833 €/μήνα (ή 357 € για μονό ακρωτηριασμό)
Υποβολή αίτησης	e ΕΦΚΑ / gov.gr ή μέσω Κέντρου Κοινότητας
Αναστολή επίδοσης	Σε νοσηλεία >30 ημερών σε ίδρυμα ασυλιακού τύπου

ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΙΝΗΣΗΣ (ΟΠΕΚΑ)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ & ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Το επίδομα αφορά άτομα με κινητικές ανα-

πηρίες, συγκεκριμένα:

- **Ακρωτηριασμός αμφοτέρων κάτω ή άνω άκρων**, με ποσοστό αναπηρίας $\geq 80\%$.
- **Παράλυση των δύο κάτω άκρων (παραπληγία)** ή σχετικές παθήσεις, με αναπηρία αμφοτέρων πόδων $\geq 80\%$.

Σύμφωνα με γνωμοδότηση ΚΕΣΥ/ΚΕΠΑ, ισοδυναμεί με "παράλυση δύο κάτω άκρων" [^1].

ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ:

- Ο δικαιούχος **δεν λαμβάνει επίδομα κίνησης από άλλο φορέα** στην Ελλάδα ή εξωτερικό.
- Να μην έχει απουσιάσει για περισσότερους από 4 μήνες στο εξωτερικό.
- Να μην νοσηλεύεται μακροχρόνια (>3 μηνών) σε δημόσια νοσηλευτική ή προνοιακή δομή.

Απαραίτητη η εντοπιότητα και η ενεργή παρουσία στο σπίτι και στην κοινότητα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ

1. Ο θεράπων γιατρός ή ιατρικός φορέας υποβάλει ηλεκτρονικό φάκελο στο ΚΕΠΑ με εισήγηση για την ειδική κινητική αναπηρία.
2. Η επιτροπή ΚΕΠΑ αξιολογεί και προσδιορίζει το ποσοστό αναπηρίας και καλύπτει την ειδική κατηγορία δικαιούχου (ακρωτηριασμό ή παράλυση).
3. Ο δικαιούχος ολοκληρώνει την αίτηση μέσω:
 - της πλατφόρμας e ΕΦΚΑ / gov.gr (με TAXISnet).
 - ή, αν έχει δυσκολία πρόσβασης στο διαδίκτυο, μέσω **Κέντρου Κοινότητας Δήμου ή Περιφερειακής Διεύθυνσης ΟΠΕΚΑ**.

Εξετάζεται η προηγούμενη λήψη παρόμοιου επιδόματος και η τυχόν παραμονή σε νοσηλευτική δομή.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ταυτότητα ή διαβατήριο / άδεια διαμονής (για αλλοδαπούς).
- ΑΜΚΑ / ΑΦΜ.
- Γνωμάτευση ΚΕΠΑ με ποσοστό αναπηρίας $\geq 80\%$.
- Ιατρική τεκμηρίωση της κινητικής βλάβης (π.χ. ακρωτηριασμοί, παραπληγία).
- Δήλωση ότι **δεν λαμβάνεται άλλο επίδομα κίνησης** για το ίδιο πρόβλημα.
- Δήλωση για απουσία στο εξωτερικό ή νοσηλεία.
- IBAN τραπεζικού λογαριασμού για κατάθεση.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΟΧΩΝ

Χαρακτηριστικό	Λεπτομέρειες
Αναπηρία	$\geq 80\%$ ακρωτηριασμός ή παράλυση αμφοτέρων άκρων
Ποσό επίδοματος	178,20 €/μήνα (από 165 € +8%)
Άλλη οικονομική ενίσχυση	Απαγορεύεται άλλη αποζημίωση για ίδια πάθηση
Παραμονή εξωτερικού	Δεν επιτρέπεται >4 μήνες στο εξωτερικό
Νοσηλεία	Αποκλείεται αν >3 μήνες σε δημόσιο ίδρυμα
Υποβολή αίτησης	gov.gr / e-ΕΦΚΑ ή μέσω Κέντρου Κοινότητας

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Επικοινωνήστε με Κέντρο Κοινότητας του Δήμου για καθοδήγηση, καθώς η διαδικασία είναι λεπτομερής.
- Ο θεράπων γιατρός πρέπει να συμπληρώσει με ακρίβεια τον

εισηγητικό φάκελο και να τεκμηριώσει πλήρως την κινητική αναπηρία.

- Περίοδοι νοσηλείας ή απουσίας σου από την Ελλάδα μπορεί να επηρεάσουν ή να αναστείλουν την πληρωμή.
- Αν λάμβανες άλλο επίδομα κίνησης παλαιότερα από άλλον φορέα, ενημέρωσε τον ΟΠΕΚΑ πρώιμα για να αποφύγεις διπλή καταβολή ή απόρριψη.
- Κράτησε αντίγραφα όλων των εγγράφων και ενημερώσου στην επίσημη σελίδα του ΟΠΕΚΑ για πιθανές αλλαγές ή αναθεωρήσεις.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ - ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Παρέχει δωρεάν υποστήριξη σε ΑΜΕΑ και τις οικογένειές τους σε θέματα:

- Πρόσβασης σε επιδόματα (π.χ. ΟΠΕΚΑ)
- Εργασιακή ένταξη, εκπαίδευση και κοινωνική ενσωμάτωση.
- Πληροφόρηση, συνοδεία σε δημόσιες υπηρεσίες.

ΔΟΜΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Δομή Παροχής Βασικών Αγαθών

Άτομα με αναπηρία ($\geq 67\%$) εντάσσονται προτεραιότητα και έχουν αυξημένα όρια εισοδήματος για ένταξη στο πρόγραμμα παροχής βασικών αγαθών (π.χ. τρόφιμα).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Υπηρεσίες στο σπίτι για ΑμεΑ με κινητικά προβλήματα: νοσηλευτική φροντίδα, φυσιοθεραπεία, συνοδεία, μικροαγορές κ.ά.

📍 **Δημοκρίτου 16 (εντός 3^{ου} ΚΑΠΗ)**

☎ **213 20.12.988**

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- Ελεύθερη πρόσβαση στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου για ΑΜΕΑ με ποσοστό $\geq 67\%$ (χωρίς χρέωση), συμπεριλαμβανομένων αθλητικών

δραστηριοτήτων, πισίνας και συλλογικών προγραμμάτων

- Διοργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις όπως ημερίδες κολύμβησης για ΑΜΕΑ, με τη διευκόλυνση του Δήμου

ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ & ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Ο Δήμος εφαρμόζει το νόμο 4591/2019 για προσβασιμότητα και συμμόρφωση, επιτρέποντας σε πολίτες να υποβάλουν αιτήματα ή παρατηρήσεις για ελλείψεις σε διελεύσεις ή δημόσιους χώρους.

Η αρμόδια υπηρεσία του Τμήματος Προγραμματισμού Ανάπτυξης και Πληροφορικής επεξεργάζεται και δίνει απάντηση στα αιτήματα.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

Με βάση τον Ν. 5149/2024, επιτρέπεται πλέον η πρόσληψη ΑΜΕΑ σε μόνιμες θέσεις στον Δήμο Μεταμόρφωσης εφόσον εργαζόταν σε ειδικά προγράμματα έως 31/12/2023



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΟΧΩΝ	
Κατηγορία	Παροχή & Λεπτομέρειες
Κέντρο Κοινότητας	Συμβουλευτική, υποστήριξη σε αιτήσεις & ένταξη ΑΜΕΑ
Βασικά αγαθά	Ενίσχυση τροφίμων για ΑΜΕΑ ($\geq 67\%$), με αυξημένο εισόδημα
Αθλητικές Εγκαταστάσεις	Δωρεάν χρήση και συμμετοχή ΑΜΕΑ
Εκδηλώσεις ΑΜΕΑ	Διοργάνωση δράσεων, π.χ. κολύμβηση
Προσβασιμότητα	Δυνατότητα υποβολής αιτημάτων βελτίωσης προσβασιμότητας
Προσλήψεις ΑΜΕΑ στον Δήμο	Δυνατότητα μόνιμης πρόσληψης βάσει νέου νόμου

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Επικοινωνήστε με το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου για εξατομικευμένη υποστήριξη, ειδικά αν χρειάζεστε βοήθεια σε γραφειοκρατικές διαδικασίες.
- Αν αντιμετωπίζετε ζητήματα προσβασιμότητας στο Δήμο (ράμπες, πόρτες, WC), υποβάλετε την αντίστοιχη παρατήρηση μέσω της φόρμας επικοινωνίας στη σελίδα του Δήμου
- Για ενδιαφέρον σε δράσεις όπως αθλητισμός, διαθέσιμες θέσεις ή εκδηλώσεις ΑμεΑ, ενημερωθείτε από την επίσημη ιστοσελίδα ή την κοινωνική

πολιτική του Δήμου.

- Αν σας ενδιαφέρει μόνιμη απασχόληση σε Δήμο ως ΑΜΕΑ, ενημερωθείτε σχετικά με τη νέα νομοθεσία

ΜΕΙΩΣΗ ΤΡΟΦΕΙΩΝ ΔΗΜΟΥ

ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ -

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-2026

ΑΠΟΦΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

- Με την Απόφαση αρ. 80/2025 (συνεδρίαση 28/4/2025), αποφασίστηκε η διαμόρφωση μηνιαίων εισφορών για τους γονείς παιδιών που φιλοξενούνται στις δομές προσχολικής αγωγής (βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς) για το σχολικό έτος 2025-2026. Η απόφαση αυτή επικαιροποιείται κάθε χρόνο.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

- Ενημερώσου απευθείας μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου ή του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής για επίσημα ποσά ανά εισοδηματικό επίπεδο.
- Μπορείς να επικοινωνήσεις με τη γραμματεία του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής για πληροφορίες σχετικά με την υποβολή αιτήσεων, την καταβολή τροφείων ή επιπλέον μειώσεις.
- Αν έχεις voucher ΕΣΠΑ ή είσαι ενταγμένος σε κάποιο κοινωνικό πρόγραμμα του Δήμου, ενδέχεται να έχεις πλήρη απαλλαγή από την καταβολή τροφείων.

ΜΕΙΩΣΕΙΣ & ΑΠΑΛΛΑΓΕΣ

ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΓΙΑ ΑΜΕΑ

ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ

- Δικαιούνται οι ΑΜΕΑ με ποσοστό αναπηρίας $\geq 67\%$, είτε ως γονέας είτε ως παιδί. Εφόσον το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα είναι έως 12.000 €, ισχύει απαλλαγή 60% στα δημοτικά τέλη.
- Εάν δεν υπάρχει κάποιο άλλο εισόδημα

και το μοναδικό έσοδο είναι το επίδομα πρόνοιας, παρέχεται 100% απαλλαγή.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΑΠΑΛΛΑΓΩΝ

- Απαλλαγή 60% για ΑΜΕΑ $\geq 67\%$ με εισόδημα έως 12.000 €.
- 100% απαλλαγή αν το μοναδικό εισόδημα είναι το επίδομα πρόνοιας (χωρίς άλλα έσοδα).

ΣΚΟΠΟΣ

Η απόφαση εντάσσεται στο πλαίσιο κοινωνικής πολιτικής του Δήμου, με στόχο την ενίσχυση των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Για να υποβάλετε αίτηση για μείωση ή απαλλαγή:

1. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εσόδων & Περιουσίας της Οικονομικής Υπηρεσίας (Δήμου Μεταμόρφωσης):

📍 Ράλλη & Δημαρχείου 1,
2^{ος} όροφος, Τ.Κ. 14452

☎ 213 20.12.931 ή 932

✉ esoda@metamorfossi.gov.gr

ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΤΕ:

- Αίτηση για απαλλαγή/μείωση.
- Εκκαθαριστικό εισοδήματος τελευταίου έτους.
- Γνωμάτευση ΚΕΠΑ ή βεβαίωση αναπηρίας $\geq 67\%$.
- Απόδειξη λογαριασμού ΔΕΗ.
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή αντιστοίχου δικαιολογητικού.
- Υπεύθυνη δήλωση επικαιροποίησης εγγράφων επτησίως για τη ΠΡΟΝΟΙΑΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ.

ΘΕΣΗ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΑΜΕΑ:

Προκειμένου να εξετασθεί ένα αίτημα κατοίκου για παραχώρηση θέσεως στάθμευσης ΑΜΕΑ, πρέπει να υποβληθούν στο Δήμο, μαζί με την αίτηση του ενδιαφερόμενου, συνημμένα τα ακόλουθα.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

- Πρόσφατη απόφαση της αρμόδιας Υγειονομικής Επιτροπής με προσδιορισμό της αναπηρίας.
- Αντίγραφο του Δελτίου Στάθμευσης για



ΑΜΕΑ του ΠΔ 241/2005, το οποίο να εί- ναι σε ισχύ.

- Αντίγραφο Άδειας κυκλοφορίας οχήματος (το οποίο αναγράφεται στο δελτίο στάθμευσης για ΑΜΕΑ).
- Αντίγραφο Άδειας οδήγησης του οδηγού του παραπάνω αυτοκινήτου.
- Αποδεικτικά μόνιμης κατοικίας πχ. πρόσφατος λογαριασμός ΟΚΩ.
- Υπεύθυνη δήλωση του δικαιούχου στην οποία δηλώνονται τα κάτωθι:
 - α) ότι ο ενδιαφερόμενος ή άλλο μέλος της οικογένειάς του δεν διαθέτει θέση στάθμευσης σε πρασιά, πυλωτή, κλειστό χώρο στάθμευσης ή ακάλυπτο χώρο της οικίας.
 - β) ότι δεν έχει ζητηθεί θέση στάθμευσης σε άλλη περιοχή και
 - γ) ότι θα ενημερώνει την Υπηρεσία για οποιαδήποτε μεταβολή που έχει να κάνει με την παραχώρηση της θέσης.

Η θέση στάθμευσης ΑΜΕΑ παραχωρεί- ται με απόφαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ & ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Σύμφωνα με αναλύσεις και από τον Συνή- γορο του Πολίτη:

- Δωρεάν νοσοκομειακή και ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.
- Δελτίο Μετακίνησης ΑμεΑ με εκπτώσεις σε διόδια, ακτοποϊκά, ΜΜΜ.
- Φορολογικές μειώσεις/απαλλαγές.
- Κοινωνικό Τιμολόγιο ΔΕΗ / ΕΥΔΑΠ.
- Μειωμένο ωράριο, ειδικές άδειες εργασίας.
- Εισαγωγή χωρίς πανελλαδικές σε ποσοστό τουλάχιστον 5% στα ΑΕΙ.
- Ελεύθερη είσοδος σε μουσεία, μνημεία, αρχαιολογικούς χώρους γονέων και ΑμεΑ.
- Δελτίο στάθμευσης ΑμεΑ, απαλλαγή



τελών κυκλοφορίας, επιδότηση αναπηρικού οχήματος (ανάλογη με ασφαλιστικό φορέα).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- 5% θέσεις χωρίς εξετάσεις σε ΑΕΙ για υποψήφιους ΑμεΑ (Ν. 3794/2009 άρθρο 35).
- Πολιτικά δικαιώματα: συμμετοχή στις εκλογές, υποψηφιότητα, διασφάλιση προσβάσιμων εκλογικών διαδικασιών, δυνατότητα βοήθειας στην ψήφο.

ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

- Οι δημόσιες υπηρεσίες υποχρεούνται να παρέχουν **προσβάσιμη ενημέρωση και επικοινωνία** σε ΑμεΑ (τεκμήρια, email, ισοδύναμες μορφές).
- Η Εθνική Στρατηγική ΑμεΑ 2024–2030 καλλιεργεί στοχευμένες δράσεις για την προσβασιμότητα στην πολιτιστική και ψηφιακή ζωή, με στοχοθετημένη αξιολόγηση αποτελεσματικότητας δράσεων.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Τομέας	Δικαιώματα / Παροχές
Προσβασιμότητα	Φυσική, ηλεκτρονική, επικοινωνιακή (Νόημα, Μπράιγ, Braille)
Κοινωνική Προστασία	Στέγαση, διατροφή, ένταξη, ιατρο-φαρμακευτική κάλυψη, επιδόματα
Μετακίνηση	Δελτίο ΑμεΑ - Εκπτώσεις στα μέσα μεταφοράς & διόδια
Εκπαίδευση	5% θέσεις χωρίς εξετάσεις, επιδόματα σπουδαστή/φοιτητή
Εργασία	Μειωμένο ωράριο, ειδικές άδειες, πρόσληψη ΑΜΕΑ
Πολιτική συμμετοχή	Ψήφος, υποψηφιότητα, προσβάσιμες εκλογικές διαδικασίες
Πολιτισμός & Αθλητισμός	Ελεύθερη είσοδος σε μουσεία, αθλητικές διευκολύνσεις
Ψηφιακές υπηρεσίες	Προσβασιμότητα υπηρεσιών, προσφορότερη επικοινωνία

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Αν αντιμετωπίζεις παραβίαση δικαιωμάτων, μπορείς να απευθυνθείς στον **Συνήγορο του Πολίτη** ή σε ειδικές οργανώσεις (π.χ. ΕΣΑμεΑ).
- Για την έκδοση της **Κάρτας ΑμεΑ**, επικοινωνήσε με το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου σου για υποστήριξη.
- Υπάρχουν ευρωπαϊκά προγράμματα για **προμήθεια τεχνικών βοηθημάτων** (αμαξίδια, ακουστικά, οπτικά) μέσω ΕΟΠΥΥ ή Κοινωνικών Δομών.
- Μην διστάσεις να ζητήσεις βοήθεια για:
 - Συμπλήρωση εντύπων JSON για επιδόματα ή ευεργετικές διαδικασίες.
 - Καταγραφή παραπόνων ή έγγραφων αιτημάτων σε δημόσιες υπηρεσίες.

ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ

Φορέας / Υπηρεσία	Σύνδεσμος
ΟΠΕΚΑ (επιδομάτων αναπηρίας)	opeka.gr
e-ΕΦΚΑ / ΚΕΠΑ (Αναπηρικές Πιστοποιήσεις)	efka.gov.gr
Κάρτα Αναπηρίας ΑμεΑ (Ψηφιακή)	amea.gov.gr
gov.gr - Αναπηρία & Παροχές	gov.gr/amea
Κέντρα Κοινότητας (ανά Δήμο)	kentrakoinotitas.gr
Συνήγορος του Πολίτη – Δικαιώματα ΑμεΑ	synigoros.gr
Κοινωνικό Τιμολόγιο ΔΕΗ για ΑμεΑ	idika.gr/kot

ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ & ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ**ΦΟΡΕΙΣ ΑΜΕΑ**

Οργάνωση / Σύνδεσμος	Σύνδεσμος
ΕΣΑμεΑ (Εθνική Συνομοσπονδία ΑμεΑ)	esamea.gr
Πανελλήνια Ομοσπονδία Τυφλών	pst.gr
Ομοσπονδία Κωφών Ελλάδος	oge.org.gr
Πανελλήνιος Σύλλογος Παραπληγικών	psparapligikon.gr
Disabled.gr – Πύλη ΑμεΑ	disabled.gr
Κέντρο Ζωής (HIV/AIDS)	kentrozois.gr
Equal Society (υποστήριξη κοινωνικών ομάδων)	equalsociety.gr

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗ**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ**

Υπηρεσία / Φορέας	Τηλέφωνο / Σύνδεσμος
Γραμμή για ΑμεΑ - ΕΣΑμεΑ	210 9949837
Γραμμή Δικαιωμάτων Αναπήρων – Συνήγορος	213 1306600
ΚΕΠ Υγείας - Δημοτικά Κέντρα Υγείας	kepygeias.org
ΕΟΠΥΥ - Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ)	1555 / efka.gov.gr

ΤΟΠΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ**ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ**

Δήμος Μεταμόρφωσης - Παροχές ΑμεΑ
www.metamorfossi.gov.gr

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ:**

- ☎ Κορίνθου 21
- ☎ 213 20.12.978 & 213 20.12.988

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ:

- ☎ Κορίνθου 21
- ☎ 213 20.12.982 - 983 - 984

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ:

- ☎ 210 28.29.866

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ:

- ☎ 213 20.12.987

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ**ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ-ΣΥΣΣΙΤΙΟ:**

- ☎ 213 20.12.980



ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

📍 Κορίνθου 21, 144 52, Μεταμόρφωση

☎ 213 20.12.982 • 213 20.12.983

🕒 ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ – 8:00 – 16:00